**Рабочее время : 7.30 – 16.20.**

**Понедельник**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Виды работы |
| 07.50 – 08.30 | Утренняя гимнастика в разных возрастных группах |
| 08.30 – 09.00 | Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения, подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря). |
| 09.00 – 09.35 | Занятия по физической культуре в зале.  Группа «Гномики»  Группа «Вишенки» |
| 09.35 – 11.00 | Проветривание спортивного зала. Подготовка спортивного оборудования в  соответствии с задачами ООД. |
| 11.00-12.00 | Занятия по физической культуре на улице.  Группа « Веснушки»  Группа «Капельки» |
| 12.00 – 15.00 | Составление и подбор материала к сценариям (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа,  работа с документацией (диагностика, планирование, оборудования и атрибутов). |
| 15.00-15.30 | Гимнастика после сна. |
| 15.30-16.00 | Проветривание спортивного зала. |

**Вторник**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Виды работы |
| 07.50 – 08.30 | Утренняя гимнастика в разных возрастных группах |
| 08.30 – 09.00 | Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря). |
| 09.00 – 09.40 | Занятия по физической культуре в зале.  Группа «Курносики»  Группа «Веснушки» |
| 09.40 – 11.00 | Проветривание спортивного зала. Подготовка спортивного оборудования в  соответствии с задачами ООД. |
| 11.00 – 12.00 | Занятия по физической культуре на улице.  Группа «Вишенки» |
| 12.00 – 15.00 | Составление и подбор материала к сценариям (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа,  работа с документацией (диагностика, планирование, оборудования и атрибутов). |
| 15.00 – 15.30 | Гимнастика после сна |
| 15.40 – 16.00 | Занятия по физической культуре в зале.  Группа «Птенчики» |

**Среда**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Виды работы |
| 07.50 – 08.30 | Утренняя гимнастика в разных возрастных группах (проводят воспитатели). |
| 08.00-11.00 | Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря). |
| 11.00 – 12.00 | Занятия по физической культуре на улице.  Группа «Гномики»  Группа «Курносики» |
| 12.00 – 15.00 | Составление и подбор материала к сценариям (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа,  работа с документацией (диагностика, планирование, оборудования и атрибутов). |
| 15.00- 15.30 | Гимнастика после сна |
| 15.30-15.50 | Кружковая работа « Гимнастика с элементами йоги»  Средняя группа |
| 15.50-16.18 | Работа с методической литературой, самообразование. |

**Четверг**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Виды работы |
| 07.50 – 08.30 | Утренняя гимнастика в разных возрастных группах |
| 08.30 – 09.00 | Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря) |
| 09.00 – 10.00 | Занятия по физической культуре в зале.  Группа «гномики»  Группа «Курносики»  Группа «Капельки» |
| 10.00 – 11.00 | Проветривание спортивного зала. Подготовка спортивного оборудования в  соответствии с задачами ООД. |
| 11.00-15.00 | Составление и подбор материала к сценариям (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа,  работа с документацией (диагностика, планирование, оборудования и атрибутов). |
| 15.00-15.30 | Гимнастика после сна |
| 15.30-15.50 | Занятия по физической культуре в зале.  Группа «Птенчики» |
| 16.00-16.20 | Дополнительные занятия физической культурой.  Кружковая работа «Гимнастика с элементами йоги»  Средняя группа |

**Пятница**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Виды работы |
| 07.50 – 08.30 | Утренняя гимнастика в разных возрастных группах |
| 08.30 – 09.00 | Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря) |
| 09.00 – 10.05 | Занятия по физкультуре в зале.  Группа «Веснушки»  Группа «Вишенки»  Группа «Капельки» |
| 10.05 – 11.00 | Проветривание спортивного зала. Подготовка спортивного оборудования в  соответствии с задачами ООД. |
| 11.00 – 12.00 | Занятия по физической культуре на улице.  Группа «Птенчики» |
| 12.00 – 15.10 | Составление и подбор материала к сценариям (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа,  работа с документацией (диагностика, планирование, оборудования и атрибутов). Взаимодействие с педагогами, родителями (консультации, собеседования и т. д.) |
| 15.30 – 16.30 | Клубный час |